

Bébé

- 5 bodys
- 5 paires de chaussettes ou chaussons
- 6 pyjamas ou ensemble adaptés à la saison
- 3 langes
- 1 bonnet
- 3 brassières en laine
- 6 bavoirs
- 1 thermomètre
- 1 gel nettoyant sans savon
- 1 paquet de couches bébé
- 1 couverture ou nid d'ange pour la sortie
- 4 serviettes de toilette
- 1 gigoteuse ou turbulette de petite taille
- Vêtement pour la sortie
- Tenue pour la naissance dans une valise à part

Maman

- 3/4 chemises de nuit ou pyjama (Ouvert devant pour l'allaitement)
- Robe de chambre
- 12 culottes jetables ou slips filet
- 2 soutiens-gorge de fin de grossesse
- 2 soutiens-gorge d'allaitement si besoin
- Peignoir
- Chausson
- 4 serviettes de toilette (risque d'être tâchée)
- brumisateur d'eau
- Trousse de toilette
- 1 paquet de serviette périodique grande format
- 1 boîte de coussinet d'allaitements
- Sèche-cheveux (pour les soins du périnée)
- Lingettes nettoyantes
- 1 serviette de table
- Lampe de chevet
- 1 oreiller personnel
- 1 coussin d'allaitement
- 1 rouleau de papier toilette
- 1 boîte de mouchoir
- Montre
- Tout ce qui peut contribuer au bien être

Papa

- 1 t-shirt de rechange
- 1 déodorant
- 1 paquet de gâteau ou encas
- Appareil photo + chargeur
- Téléphone portable + chargeur
- Boisson
- Magazine ou de quoi s'occuper
- Beaucoup d'amour et de patience

Papier

- Dossier de maternité + résultats d'analyse
- Carte vitale
- Attestation de carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carte de groupe de sangin de la mère
- Carte de groupe de sangin du père
- Acte de reconnaissance anticipé
- Pièce d'identité
- Livret de famille
- Carte d'allocation familiale
- Projet de naissance